

Согласовано:
 Директор Обсерваторской СОШ
 Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
 Зам.ген.директора
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казань
 Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 15 октября 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимос ть питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Жаркое из птицы	40/160	14,89	17,39	35,79	341	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	17,901	18,237	74,388	520
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Жаркое из птицы	40/160	14,89	17,39	35,79	341	
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:	530	66,76	17,901	18,237	74,388	520
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Жаркое из свежей капусты с картофелем	200	1,454	4,156	7,152	73	
Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	341	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		70,34	18,585	18,535	63,08	497
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшениная вязкая	120	3,38	4,005	19,385	127	
Чай с сахаром	200/8	0,01	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,2	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Каша вязкая молочная из манной кру	180/5	6,86	5,375	37,989	236	
Печенье весовое 5 шт	16	1,104	2,208	11,856	71	
Батон	30	2,25	0,87	15,42	79	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120	0,48	0,48	11,76	56	
Жаркое из птицы	40/160	12,89	15,91	35,79	341	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		105,44	27,838	23,319	140,951	898